

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.


|  |  | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök  | péntek   |            |            |         |            |            |         |            |            |         |            |
|--|--|---|--|---|--|--|------------|------------|---------|------------|------------|---------|------------|------------|---------|------------|
| <br><b>eatrend</b><br><br><b>Ebéd</b> | <b>Iskola alsó B</b><br><b>7-10 éves</b> | Cheddaros sajtkrémleves<br>Levesgyönggyel<br>Rakott zöldbab bulgurral | Májgaluskaleves<br>Burgonyás tészta<br>Csemege uborkával | Tejfölös karfiolleves<br>Zöldséges-csirkés rizottó<br>Reszelt sajttal | Alföldi gulyásleves<br>Félbarna kenyérral<br>Túrós csusza<br>szalonnapörccel<br>Alma | Rántott leves<br>Pírtott kenyérkockával<br>Finomfőzelék<br>Csirke nuggetszel<br>Félbarna kenyérral |            |            |         |            |            |         |            |            |         |            |
|  |  | Energia: 755.27 Kcal / 3,157.03 KJ                                    | Energia: 481.18 Kcal / 2,011.33 KJ                       | Energia: 549.21 Kcal / 2,295.70 KJ                                    | Energia: 992.95 Kcal / 4,150.53 KJ   | Energia: 539.08 Kcal / 2,253.35 KJ   |            |            |         |            |            |         |            |            |         |            |
|  |  | Fehérje   | Zsír   | T.Zsírsvav  | Fehérje  | Zsír   | T.Zsírsvav | Fehérje    | Zsír    | T.Zsírsvav | Fehérje    | Zsír    | T.Zsírsvav | Fehérje    | Zsír    | T.Zsírsvav |
|  |  | 25.77 g   | 41.89 g  | 14.33 g   | 18.06 g  | 11.83 g  | 1.73 g     | 29.64 g    | 16.30 g | 5.15 g     | 38.69 g    | 53.47 g | 19.78 g    | 31.87 g    | 19.32 g | 1.40 g     |
|  |  | Szénhidrát  | Cukor  | Só  | Szénhidrát   | Cukor  | Só         | Szénhidrát | Cukor   | Só         | Szénhidrát | Cukor   | Só         | Szénhidrát | Cukor   | Só         |
| 69.74 g  | 0.13 g                                   | 3.90 g  | 75.64 g  | 0.03 g  | 3.94 g   | 66.84 g  | 0.03 g     | 1.50 g     | 87.61 g | 0.00 g     | 4.32 g     | 57.68 g | 4.04 g     | 4.55 g     |         |            |
| 1,7,(3),(6),(10),(11)  |  | 1,3,9,15,(12)   |  | 1,3,6,7   |  | 1,7  |            | 1,7,(3)    |         |            |            |         |            |            |         |            |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!  
  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos előszám: 17783488-5-13  
 Elővezető